

Montag

- Capoeira Fortgeschrittene Adult & Teens 18:00 - 19:30

Dienstag

- Capoeira Kids Anfänger 16:30 - 17:30
3 - 8 Jahre | Studio B
- Krav Maga Departement Teens 17:00 - 18:00
Studio A
- Capoeira Anfänger Teens & Adult 18:00 - 19:30
ideal für alle Einsteiger

Mittwoch

- Capoeira Kids Fortgeschrittene 16:30 - 17:30
3-8 Jahre | Studio B
- Capoeira Fortgeschrittene Adult & Teens 18:00 - 19:30

Donnerstag

- Krav Maga Department Adult 19:00 - 20:30
Studio A

Freitag

- Capoeira Akrobatik 18:00 - 19:30
für Alle | Studio A

Samstag

- Capoeira Kids Fortgeschrittene 10:30 - 11:30
3-8 Jahre | Studio B
- Capoeira Training, Roda u. Musik 12:00 - 14:00

Sonntag

- Krav Maga Department Adult 18:00 - 19:30
Studio B